

Haal het kantoorleven in huis

Wie noodgedwongen thuis werkt en heimwee heeft naar zijn werkplek, kan urenlang plezier hebben van het hoorspel Het bureau uit 2005-2006.

Alle 475 afleveringen van circa een kwartier lengte zijn beschikbaar via Internet Archive (archive.org, zoeken op Voskuil). Herbeleef het

Alle 475 afleveringen hoorspel Het bureau online

kantoorleven van Maarten Koning en zijn collega's, zoals auteur J.J. Voskuil die eind jaren 90 optekende in zijn zeventalige romancyclus.

J.J. (Han) Voskuil, die in 2008 op 81-jarige leeftijd overleed, werkte tussen 1957 en 1987

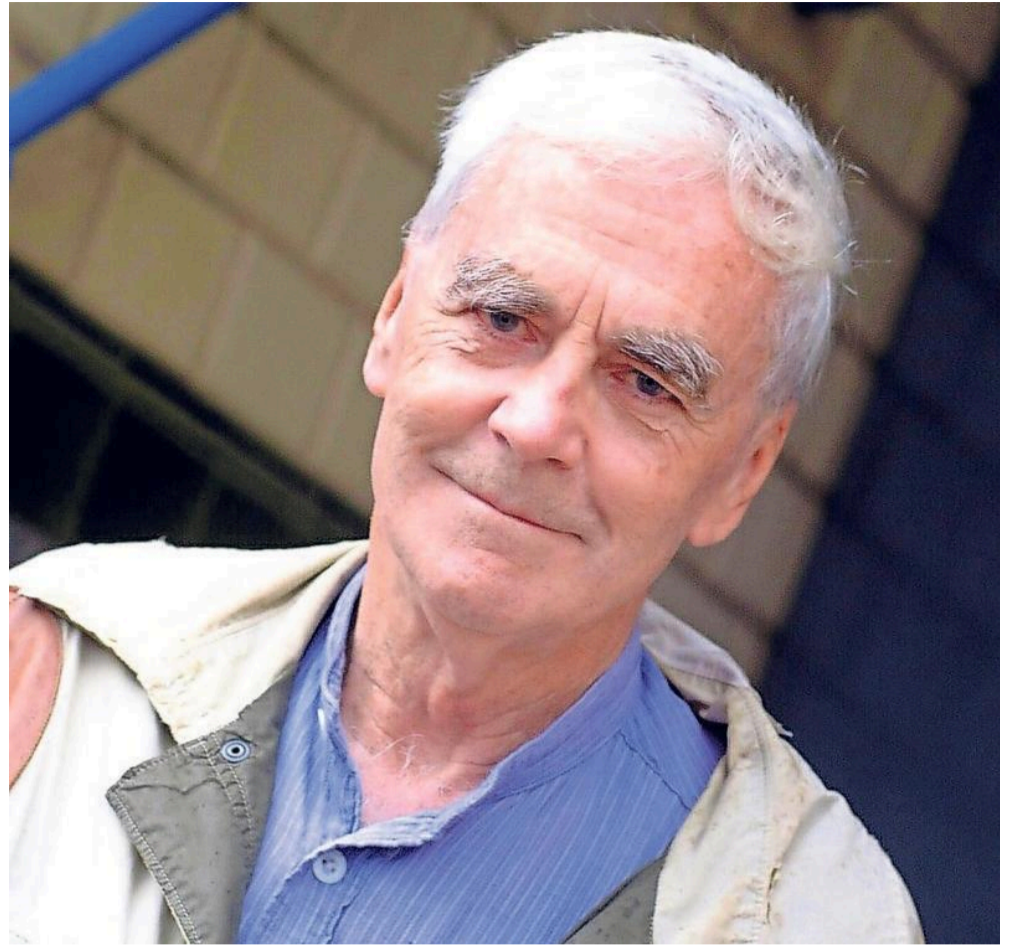
voor het Meertens Instituut, een wetenschappelijk bureau waar onderzoek wordt verricht naar Dialectologie, Volkskunde en Naamkunde. Tussen 1996 en 2000 verscheen over zijn werkzame

leven aldaar de zeventalige serie Het bureau, die een kleine rage teweeg bracht in literair Nederland. De romancyclus werd betiteld als 'soap voor intellectuelen'; het dagelijks leven op Het Bureau, zoals het Amsterdamse instituut door Voskuil is genoemd, wordt minutieus gevolgd, inclusief alle kleine ergernissen, onhebbelijkheden en strubbelingen van de verschillende personages.

Ambtenaar

Hoofdpersoon Maarten Koning, het alter ego van Voskuil, wordt in het eerste deel Meneer Beerta (1996) aangenomen op Het Bureau als adjunct wetenschappelijk ambtenaar. Hij gaat er werken aan de Atlas voor Volkscultuur, hoewel zijn echtgenote Nicolien liever had gezien dat hij geen wetenschappelijk werk had aangenomen.

De bij elkaar 5.500 pagina's zijn in 2005 bewerkt tot een hoorspel, dat meer dan tweeënhalf jaar lang dagelijks te horen was op de radio. De hoofdrol wordt vertolkt door Krijn ter Braak, die Voskuil persoonlijk kende. Om de oorspronkelijkheid zo dicht mogelijk te benaderen, zijn alle achtergrondgeluiden



Schrijver J.J.Voskuil.

FOTO HOLLANDSE HOOGTE

den authentiek. In het archief van de Nederlandse Radio Unie zijn destijds unieke banden gevonden met geluiden van voorbij pruttelende Dafjes en Solexen, oude tikmachines en het knarsen van de wielen van de blauwe tram op de Dam.

Onder regie van Peter te Nuyl namen liefst 200 acteurs plaats achter de microfoon voor dit langstlopende hoorspel ooit. We horen onder anderen Yvonne van den Hurk (Nicolien), de inmiddels overleden Kitty Courbois (moeder

van Nicolien), Huub van der Lubbe (conciërge Cor de Bruin), Huub Stapel (wetenschappelijk medewerker Huub Pastoors), Hans Hoes (collega Ad Muller) en Gerardjan Reijnders (collega Frans Veen).

De dialogen van Voskuil, die zo origineel mogelijk zijn omgezet naar het hoorspel, geven een fijne terugblik op het leven in de jaren 50 en 60, tot in de kleinste details. Luisterplezier gegarandeerd, en dat 120 uur lang.

Eline Verburg

Podcast



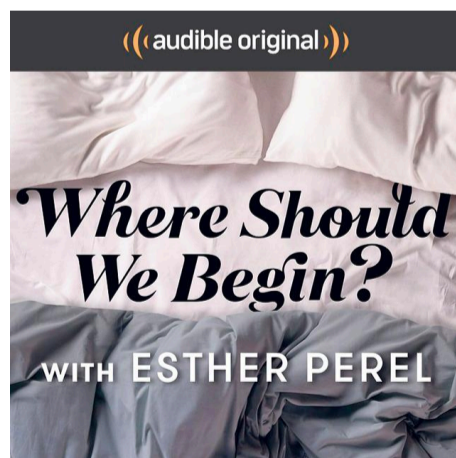
Relatieadvies voor iedereen

De wereldberoemde relatiegoeroe Esther Perel helpt stellen met hun relatieproblemen. En iedereen mag meeluisteren.

Perel is psychotherapeut. De van oorsprong Belgische heeft een praktijk in New York, waar ze stellen helpt. Ze kreeg miljoenen fans door haar boeken 'Mating in Captivity: Unlocking Erotic Intelligence' en 'The State Of Affairs: Rethinking Infidelity', waarin ze haar moderne kijk op vreemdgaan uiteenzet. Ze geeft lezingen en deelt onder meer hoe je je lange relatie spannend houdt en waarom mensen vreemdgaan. Ze is een van de bekendste moderne relatietherapeuten van nu. Kortom, een interessante vrouw met enorm veel ervaring op liefdesgebied.

In de podcastserie 'Where Should We Begin?' heeft Perel sessies met stellen opgenomen. Ze spreekt Engels, met een charmant Frans accent en legt af en toe uit waarom ze bepaalde vragen stelde, of wat er in een sessie gebeurde. In iedere aflevering is een ander stel te horen. Sommige geliefden zijn net samen, soms is er een affaire of een onvervulde kinders. Soms willen ze niet meer samen zijn.

Het zijn intieme afleveringen. Soms



BEELD ESTHER PEREL.COM

grappig, soms ontroerend of juist heel herkenbaar. Net of je bij het stel op de bank in de praktijk zit mee te luisteren. Het is niet alleen interessant om de stellen te horen praten, maar ook om Perel te horen als relatietherapeut en haar inzichten te delen. Er zijn inmiddels meer dan 25 afleveringen, die tussen de 30 en 45 minuten lang zijn. Te vinden in allerlei podcastapps en bijvoorbeeld Spotify.

Want laten we eerlijk zijn, nu we door dit tijdelijke 'thuisarrest' dicht op elkaar lip zitten, kan een beetje extra relatiehulp geen kwaad.

Merlin Mulder

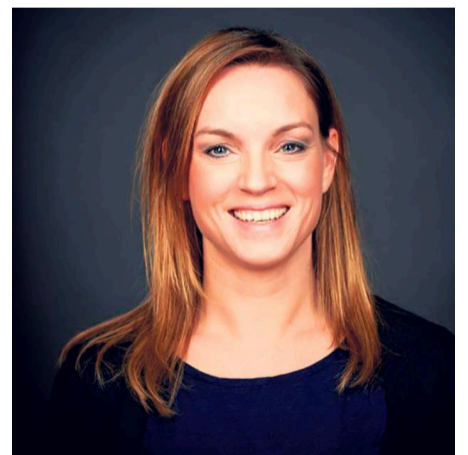
Luisterend transformeren

Het aantal podcasts op het gebied van zelfontwikkeling is enorm. En in Nederland is er dan ook nog eens een cohort podcastmakers die elkaar uitnodigen voor een gesprek, waardoor er een soort rondreizend circus ontstaat.

Een van de bekendsten op dit gebied is oud-dj Michael Pilarczyk, die de 'Leef je mooiste leven' podcast doet. Die is vooral gericht op ondernemen en Pilarczyk maakt regelmatig duidelijk dat hij wat dat betreft van de harde lijn is: niet zeiken maar doen. Hoe waar dat ook moge zijn: erg prettig om naar te luisteren is het niet.

De Transformatie Podcast van Sjanett de Geus is wat dat betreft een stuk prettiger en de onderwerpen zijn ook veel diverser. Het is een beetje grasduinen in het aanbod, want niet alles is voor iedereen interessant, maar de gesprekken zijn zeer geanimeerd en er wordt flink die op onderwerpen ingezoomd.

De Geus praat met schrijvers, ondernemers, coaches en wetenschappers. Het centrale thema van de interviewster is 'lifecrafting', oftewel: werken aan het zo prettig mogelijk maken van je bestaan. De gesprekken gaan over liefde, werk,



Sjanett de Geus. FOTO TRANSFORMATIE-PODCAST.NL

depressie, burn-out, relaties, verslaving, geluk, passie, creativiteit, digiminderen, tiny houses en nog veel meer. De Geus is een spontane vragensteller en is ook niet te beroerd om heel open over zichzelf te praten.

Luister ter kennismaking de aflevering van 12 maart, een gesprek met Jasper Scholten, over werken met millennials. Die zijn gericht op geluk op korte termijn, houden van saamhorigheid en zijn 'enorme twijfelkonten'.

Via iTunes, Spotify en de site transformatie-podcast.nl

Jaap Stierner